



## **Gesundheitskompetenz, als eine Erweiterung der Personal- und Organisationsentwicklung.**

Wir Menschen brauchen selbstverständlich neue Impulse und Anstöße, um uns weiterzuentwickeln - gleichzeitig bleibt aber nur wenig Zeit für die mentale Verarbeitung.

Unser Ziel ist es, die Voraussetzungen für ein Gleichgewicht von Stabilität und Flexibilität zu schaffen, mit dem sowohl Krisenerleben als auch Wachstumsschmerzen resilient gemeistert werden können.

In der praktischen  
Umsetzung bedeutet dies,  
dass jede Führungskraft und  
jeder Mitarbeitende im Sinne  
von Selbstreflexion zuerst  
einmal die eigene  
Energiebilanz überprüft und  
bei Bedarf stärkt:



- = **Gesundheitstage** als Kick-off Veranstaltung mit Screenings, Impulsvorträgen und Schnuppertrainings.
- = **Seminar: Empathie** - hier erlernen Sie, wie Sie Empathie gezielt einsetzen, um Kommunikation, Teamdynamik und Führungsqualität zu verbessern.
- = **Workshops mit dem „Nachwuchs“** im Bereich des BGM mit allen individuellen Inhalten und wichtigen Komponenten.
- = **Resilienz-Coaching und Beratung.**
- = **Ergonomie-Beratung am Arbeitsplatz.**
- = **Aktive Pause** für ihre Mitarbeiter als Ergänzung zum Arbeitsalltag.

---

### KONTAKT:

Kristin Dörzbach

K.Doerzbach@newandable.com

Tel. 0049-176-32069552

[www.newandable.com](http://www.newandable.com)

---